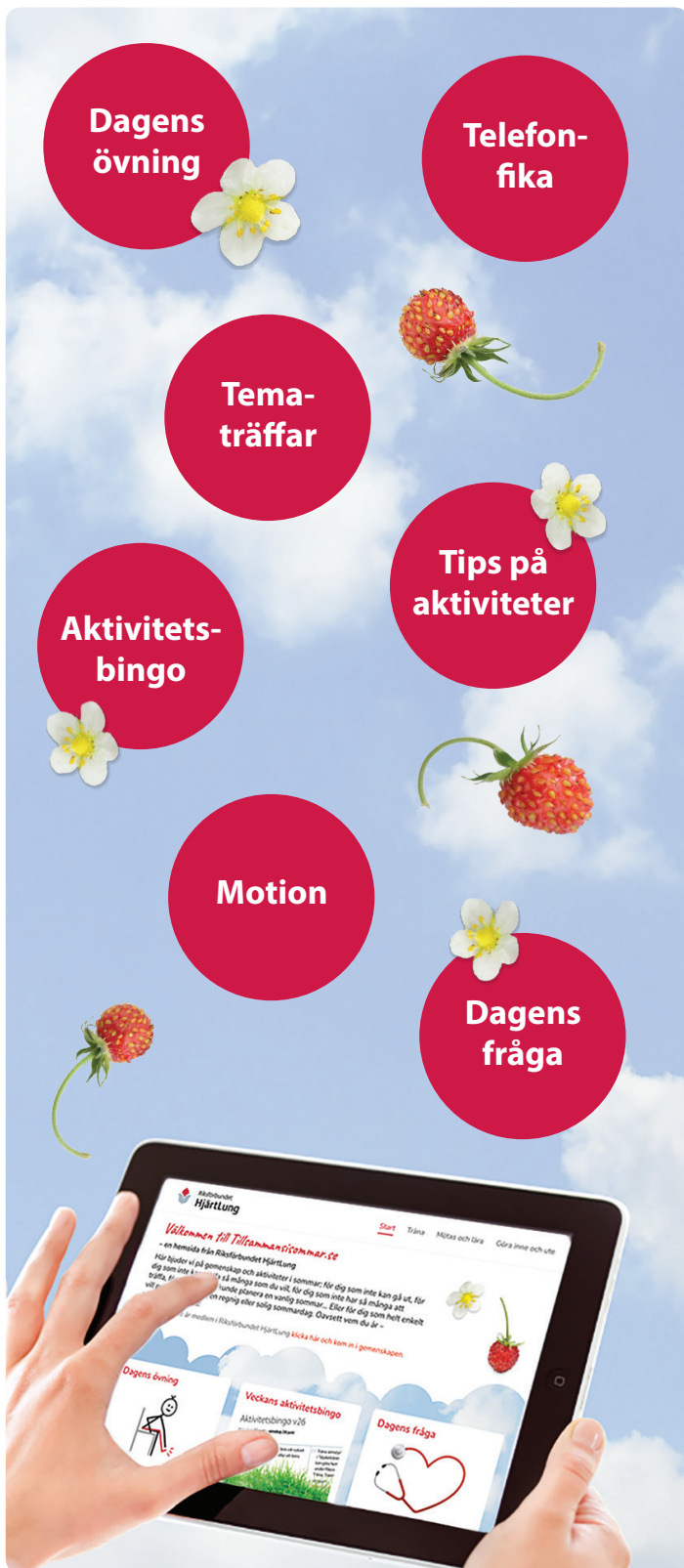


Tillsammans i sommar!



Vill du göra något nytt?

- Gå en digital kurs om sömn, ensamhet eller stresshantering?
- Göra veckans aktivitetsbingo?
- Fika med en Hälsocoach?
- Få hjälp med träningen av en erfaren coach?
- Träna en kortare eller längre stund?



Gå in på **tillsammansisommar.se** och få aktiviteter, träning och gemenskap.



Riksförbundet
HjärtLung

Sidan är utvecklad av Riksförbundet HjärtLung och öppen för alla som vill göra någonting mer i sommar. Alla aktiviteter är kostnadsfria utom våra kurser där du endast betalar för material och porto. Välkommen!