



## Rätt svar tipsrunda/frågesport:

### Vad kan du om våra diagnoser?

- 1.1 Ungefär 30 000 personer får diagnosen förmaksflimmer i Sverige varje år. Förmaksflimmer är en vanlig sjukdom; 15–20% av alla över 80 har förmaksflimmer som också är en av de vanligaste orsakerna till besök på akuten.
- 2.2 Träning vid KOL är bra! Träning ökar blodets syreupptagningsförmåga och stärker musklerna som kan avlasta lungorna.
- 3.1 Kateterablation kan användas vid förmaksflimmer. Bypass och ballongvidgning används främst för att leda blodet vidare när det finns förträngningar i kärlen.
- 4.1 1 av 5 svenskar över 65 drabbas, vilket gör benartärsjukdom till en mycket vanlig sjukdom. Ett vanligt symtom är att man får ont i benen när man går och tvingas att stanna och vila.
- 5.2 PAH är både en hjärt- och lungsjukdom. PAH brukar beskrivas som en hjärt- och lungsjukdom som drabbar både män och kvinnor oavsett ålder.
- 6.1 Till skillnad från många andra lungsjukdomar är det främst unga människor i 20-50 årsåldern som drabbas av lungsjukdomen Sarkoidos. Insjuknandet i den akuta formen av sarkoidos sker plötsligt, ofta med allmän sjukdomskänsla, hög feber, torrhosta, tryck över bröstet, knölros (blåröda ömmande utslag på underbenen) och svullna fotleder.
- 7.2 Aortastenosen uppstår i hjärtklaffarna. Aortastenosen kännetecknas av "förkalkning" - eller ansamlingar av kalkavlagringar vilket gör att klaffens förmåga att helt öppna och stänga sig begränsas. Vanliga symtom är till exempel svår andfåddhet och extrem trötthet.
- 8.X 200 000 i Sverige har diagnosen hjärtsvikt, som är en vanlig sjukdom bland äldre. Varje år insjuknar ungefär 60 000 personer i Sverige.



- 9.X Snarkning och trötthet är vanliga symtom på sömnapné. Sömnapné innebär korta, upprepade andningsuppehåll under sömnen. Vanliga tecknen på sömnapné är trötthet på dagen och snarkning.
- 10.1 Paroxysmalt förmaksflimmer innebär flimmerattacker som går över utan behandling. Dessa kan vara i enstaka minuter men också pågå i flera dygn.
- 11.2 Sinusrytm är det medicinska namnet för normal hjärtrytm,
- 12.1 10 miljoner människor i världen får TBC varje år. Tuberkulos (TBC) är en av världens mest spridda infektionssjukdomar. Uppemot en tredjedel av jordens befolkning är bärare av bakterien
- 13.X Man blodförtunnande läkemedel för att förhindra en blodpropp.
- 14.1 VIKING företräder patienter som genomgått hjärt- och lungtransplantation. VIKING bildades 1984 och välkomnar personer som: väntar på nytt hjärta eller lunga, redan är transplanterade, är anhörig till väntande eller transplanterade och/eller vill stödja och ta del i föreningens verksamhet.
- 15.2 1 500 insjuknar varje år i Sverige i IPF. IPF är en sjukdom som är både ovanlig och svår att diagnosticera, vilket gör att många får vänta på sin diagnos länge.